

Den stille stund.

«Vær stille for Herren, og vent på ham.» Salm. 37. 7.)

(Nogen tanker om den Hellige Ånds ledelse i den enkeltes liv gjennom lydhør bønn.)

1. DEN KJENSGJERNING AT GUD LEDER

Erfaringen viser at Gud leder den enkelte både gjennom den stille stund og i løpet av dagen på følgende måter:

1. Gjennom den Hellige Ånd i lydhør bønn (d. v. s. at man gir sig tid til å vente på Gud) ved hjelp av:
 - a. Den hellige skrift.
 - b. Samvittigheten.
 - c. Lysende tanker.
 - d. Opøvelse i Kristi sinnelag.
2. Gjennom lesning av Bibelen, og bønn.
3. Gjennom inntreffende omstendigheter.
4. Gjennom vår forstand.
5. Gjennom kirke, gruppe eller samfund.

2. BETINGELSENE FOR Å FA UTBYTTE AV DEN STILLE STUND

1. At vi av hele vårt hjerte gir oss selv til Jesus Kristus, og daglig vier oss med sjel og legeme til hans tjeneste. (Gal. 2. 20, Rom. 12. 1—2.)

N. B. Dette medfører:

- a. At vi er villige til å gi slipp på alle synder vi vet om.
 - b. At vi står i det rette forhold til alle mennesker.
 - c. At vi er villige til å gjøre godt igjen våre forseelser hvis og når vi er ledet til det.
 - d. Hel ærlighet, renhet, uselviskhet og kjærlighet.
2. At vi søker Gud for hans egen skyld, og tror at Kristus bor i vårt hjerte. (Es. 55. 6, Matt. 28. 20, Joh. 15. 4.)
 3. Selvdisiplin, særlig når det gjelder å ha en regelmessig stille stund hvor vi gir oss tid til rolig å vente på Gud med en hvilende, avspenst og mottagende innstilling. (Matt. 26. 41.)
 4. At vi gir oss inn under Guds vilje i hel tillit og lydlighet, og utfører den straks slik som den Hellige Ånd åpenbarer det. (Ordspr. 3. 5—6, Joh. 16. 13.)
 5. At vi tror på bønn slik at vi er sikker på å få alt det vi ber om etter hans vilje og i hans navn. (Matt. 21. 22, Joh. 14. 13—14.)

3. PRØVENE PÅ GUDS LEDELSE

Hvordan kan vi bli klar over hvad som virkelig er Guds ledelse?

1. Står det i strid med de høieste trossannheter som vi allerede har?
2. Motsier det de åpenbaringer som Kristus allerede har gitt i eller gjennom Bibelen?
3. Er det helt ærlig, rent, uselvisk og kjærlig?
4. Kommer det i konflikt med våre plikter og vårt ansvar overfor andre?

N. B. Er man fremdeles uviss, bør man vente i fortsatt bønn, og rådspørre en venn man kan stole på, og som tror på den Hellige Ånds ledelse.

4. EN MÅTE Å FÅ GUDS LEDELSE PÅ

(«Våk og bed.» Matt. 26. 41.)

1. Innnta en behagelig stilling, sitt, ligg eller knel, slik at sinn og kropp blir mest mulig avspenst. Opøv stillhet i sinnet ved en viljebeslutning, og tenk på slike ting som gir fred og hvile. Det gjelder å slå sig helt til ro, og undgå all anspenthet. (Salm. 37. 7.)
2. Bekjenn alle erkjente synder, og bed om tilgivelse for Kristi skyld. (1. Joh. 1. 5—9.)
3. Bed om at Kristus må bo i hjertet i tillit til hans løfte: «Jeg er med eder alle dager.» Han er der. La det bli en virkelighet. Bli i mig og jeg i eder.» Gal. 2. 20.)
4. Innvi legeme og sjel og ånd til ham for dagen. Denne overgivelse medfører at vi bringer Gud vår tro og vår kjærlighet og vår vilje. (Rom. 12. 1—2.)
5. Bed om at den Hellige Ånd må ta hele herredømmet over tankelivet, så at bare Guds tanker kan få adgang til vårt sinn. (Rom. 8. 26—27, Joh. 16. 15.)
6. Vent tålmodig og rolig med denne innstilling: «Tal, Herre, din tjener hører,» og lytt til hvad han har å si, hvad han vil åpenbare om oss selv, hvad han vil vi skal gjøre i hans tjeneste, hvilket budskap han vil vi skal bringe til andre, hvilke arbeid han vil vi skal utføre eller hvilken ny sannhet han vil vi skal lære om ham selv. (Joh. 16. 13—14.)
7. Mange synes det er en god hjelp å skrive ned de tanker og ideer som den Hellige Ånd har fremkalt. Fordelen ved dette er dobbelt: det er en hjelp til konsentrasjon, og minner om de plikter som skal utføres, og det setter oss i stand til om aftenen å kontrollere hvorvidt de tanker vi har fått hver morgen og i løpet av dagen stemmer overens med våre handlinger. (Jer. 30. 2.)

5. FØLGENE AV GUDS LEDELSE

NX
D1

Vi får tanker i form av:

1. Meddelelser:
 - a. Om oss selv. (Vi blir klar over uriktige motiver, tanker, handlinger o. s. v. som kan bli en anledning til synd.)
 - b. Om andre. (Vi får innsikt i deres vanskeligheter som vi prøver å hjelpe.)
2. Noget som skal gjøres, beskjed om planer o. s. v.
3. Brev vi skal skrive.
4. Mennesker vi skal besøke.
5. Tanker vi skal dele med andre.
6. Rettledning om hvad vi skal be om, takke for, lese o. s. v.
7. Forskjellige tanker og løfter.

N. B. De mer almindelige resultater av den stille stund er:

- a. En førstehånds erfaring om Gud gjennom Kristus, Bibelen, bønn og den Hellige Ånds tale.
- b. Et harmonisk liv med Kristus som centrum. Dette gir sig uttrykk i gledesfylt, villig tjeneste ledet av Gud.

En bønn for den stille stund om morgenen.

Herre Gud, la mig i denne dag komme nær så mange mennesker som mulig for dig. Og alle jeg kommer nær, må du gi liv ved din Hellige Ånd gjennom de ord jeg sier, den bønn jeg ber, de brev jeg skriver eller det liv jeg lever. I Jesu Kristi navn. Amen.